

# GHIDUL PARTICIPANTULUI

Crosul ReBORN Timișoara · Ediția I · duminică, 13 septembrie 2026

Ghidul rezumă tot ce trebuie să știi ca participant, de la înscriere până la premiere. În caz de neconcordanță, prevederile Regulamentului oficial prevalează.

## 1 Înainte de concurs

- Completează formularul online de pe [rebornrun.com](https://rebornrun.com) — individual sau pentru echipa de ștafetă. Termenul limită de înscriere este 12 septembrie 2026.
- Fă transferul bancar cu donația de participare, 190 RON de alergător, către Asociația Special Medical Care, IBAN RO63 RNCB 0015 1733 8114 0001, cu numele tău sau al echipei în detaliile plății.
- Trimite dovada plății la [contact@rebornrun.com](mailto:contact@rebornrun.com). Înscrierea devine validă doar după confirmarea plății de către organizatori.
- Descarcă, printează și semnează declarația care ți se potrivește: Anexa 1 pentru majori, Anexa 2 pentru minori, Anexa 3 pentru echipa de ștafetă.
- Ridică-ți kitul între 10 și 12 septembrie, între orele 18:00 și 21:00, de la Iulius Mall Timișoara, în fața magazinului INTERSPORT, pe baza cărții de identitate. La ștafete, kitul se ridică de persoana responsabilă de echipă.
- Dacă nu reușești să-l ridici până în seara zilei de 12 septembrie, îl primești în dimineața concursului, duminică 13 septembrie, între 08:00 și 09:00, de la Zona Info, aflată în zona de start.

Kitul conține numărul de concurs, brățara cu cip de cronometrare și biletul de tombolă. Numărul de concurs nu poate fi schimbat sau transferat altei persoane. Tombola se face pe nume, deci ești înscris automat, fără să trebuiască să păstrezi ceva. La ridicarea kitului, organizatorii îți comunică unde și când se returnează brățara cu cip după cursă.

## 2 Ce iei cu tine în ziua cursei

- ☐ Cartea de identitate
- ☐ Numărul de concurs, purtat la vedere pe piept sau pe șort
- ☐ Brățara cu cip de cronometrare
- ☐ Declarația semnată, dacă nu ai predat-o deja
- ☐ Echipament de alergare potrivit vremii și pantofi de sport
- ☐ Apă pentru încălzire și, dacă folosești, gel sau baton energizant

## 3 Programul zilei

| ORA           | ACTIVITATE                                                               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 – 08:00 | Validare înscrieri, Zona Info                                            |
| 08:00 – 09:00 | Ridicare kituri rămase, Zona Info, în zona de start                      |
| 08:00         | Cursa Seniori 60+                                                        |
| 08:30         | Cursa Copiilor                                                           |
| 09:00         | Cursa persoanelor cu dizabilități                                        |
| 09:30         | Deschidere oficială, Primăria, UPT, Penitenciare, Special Medical Care   |
| 10:00         | Start Ștafeta 4 × 2,8 km                                                 |
| 10:30         | Cycling Gym One                                                          |
| 11:30         | Start Cros individual 11,2 km                                            |
| 12:30         | Full Body Workout Gym One                                                |
| 13:00         | Start Ștafeta 4 × 5,6 km                                                 |
| 13:30         | Dans                                                                     |
| 14:00         | DJ Afrohouse și muzică vocală                                            |
| 15:00         | Fashion Show by Marius Molan MModels România, „Frumusețe fără droguri”   |
| 15:30         | Festivitatea de premiere, Extragerea tombolei și discursuri de încheiere |

#### 4 La start

- Prezintă-te în zona de start cu cel puțin 15 minute înainte de ora anunțată, cu numărul de concurs și brățara cu cip.
- Înainte de fiecare start are loc un briefing tehnic. Participarea e recomandată.
- Startul se dă la semnalul arbitrului de start.
- Start / Sosire: B-dul Vasile Pârvan, în dreptul Centrului de Conferință UPT.

#### 5 Pe traseu

Toate probele cronometrate se desfășoară pe același circuit de bază de 2,8 km. Pleci de pe B-dul Vasile Pârvan, de la Centrul de Conferință UPT, spre str. Michelangelo, treci prin zona pietonală a Podului Michelangelo, cobori pe malul Begăi, treci pe sub Podul Mihai Viteazu și continui până la Podul Maria. Acolo urci și traversezi prin zona pietonală, revii prin Parcul Alpinet pe malul Begăi, treci din nou pe sub Podul Mihai Viteazu și continui până la Club Sportiv Școlar nr. 1, de unde urci pe B-dul Vasile Pârvan și te întorci la Centrul de Conferință UPT. Traseul e marcat vizibil și asigurat de voluntari, poliție, jandarmerie și poliția locală.

| PROBĂ              | TURE                  | DISTANȚĂ | TIMP LIMITĂ |
|--------------------|-----------------------|----------|-------------|
| Cros individual    | 4                     | 11,2 km  | 1 h 40 min  |
| Ștafetă 4 × 2,8 km | 4, câte una / membru  | 11,2 km  | 1 h 20 min  |
| Ștafetă 4 × 5,6 km | 8, câte două / membru | 22,4 km  | 2 h 30 min  |
| Curse speciale     | traseu adaptat        | 1 km     | 20 min      |

- Punctul de hidratare e amplasat în zona Podului Maria, la capătul îndepărtat al circuitului, și e accesibil la fiecare tură. Un punct suplimentar de apă e în zona Start / Sosire.
- Nu părăsi traseul marcat și nu folosi scurtături — atrag descalificarea, la fel ca parcurgerea unui număr incomplet de ture.
- Aleargă pe partea dreaptă dacă ești mai lent, ca să nu blochezi depășirile.

- Nu e permisă însoțirea de persoane neînscrise, pe bicicletă, trotinetă sau alergând, și nici folosirea vreunui mijloc de transport.
- Aruncă deșeurile doar în zonele amenajate din dreptul punctelor de hidratare.
- Dacă te retragi, anunță obligatoriu un organizator sau un voluntar și predă brățara cu cip în zona Start / Sosire.
- După ce termini cursa, returnează brățara cu cip în zona Start / Sosire. La ștafete, o predă membrul care încheie cursa echipei.

## 6 Dacă alergi în ștafetă

---

- Echipa are exact 4 membri. La ștafeta de 2,8 km fiecare aleargă o tură, la cea de 5,6 km două ture consecutive.
- Schimbul se face exclusiv în zona delimitată din dreptul Start / Sosire, prin predarea brățării cu cip.
- Așteaptă în zona de schimb și nu porni înainte de a prelua brățara. Schimbul în afara zonei atrage descalificarea echipei.
- Un membru nu poate alerga de două ori și nu poate face parte din două echipe.

## 7 Cursele speciale

---

Cursa Copiilor, Cursa Seniori 60+ și Cursa persoanelor cu dizabilități sunt gratuite și nu necesită înscriere online. Participarea se face pe baza declarațiilor obligatorii, completate și semnate în prealabil, predate la Zona Info între 07:00 și 08:00. Toți participanții primesc medalie.

## 8 După cursă

---

- Rezultatele preliminare se afișează în zona Info.
- Contestațiile se depun în scris, la reprezentanții „Linia de finish”, în termen de 30 de minute de la afișarea rezultatelor preliminare, folosind formularul din Anexa 9. Decizia directorului de concurs este definitivă.
- Festivitatea de premiere începe la 15:30. Premiile se ridică personal, pe baza actului de identitate.
- Câștigătorii primesc un voucher cu suma aferentă; premiul se virează în cont în 1 – 3 zile.
- Toți concurenții de la probele cronometrate intră automat la tombolă, pe baza numelui cu care s-au înscris. Se extrag 25 de premii.
- La extragere se anunță numele câștigătorilor. Premiul se ridică personal, pe baza cărții de identitate.

## 9 Siguranță și contact

---

- Punctele de Prim Ajutor sunt pe traseu și în zona Start / Sosire. În caz de urgență, sună la 112.
- Dacă vezi un participant cu probleme medicale, anunță imediat un voluntar sau personalul de la Prim Ajutor.
- Participă doar dacă ești apt medical. Monitorizează-ți starea de sănătate înainte și în timpul cursei.

Contact organizatori: [contact@rebornrun.com](mailto:contact@rebornrun.com) · +40 746 810 399 (Mădălina) · +40 747 220 170 (Alex) · [rebornrun.com](http://rebornrun.com)